

Dristige Dubai

Min nye venninne Dubai gjør hva som helst for å bli lagt til merke til. Hun lokker meg ut på sinnssyke tandemhopp med spa, shopping og yoga som belønning.

Tekst og foto: Vibeke Montero.



Klokken er halv seks om morgenen i Dubais ørken, en drøy time fra downtown. Her ligger Banyan Tree-hotellet nesten kamouflert i landskapet. Luksuriøst, men på en smakfull og lite prangende måte. Gruppen på åtte jenter kommer tusselsende i treningstøy før sola en gang har vurdert å stå opp.

– Frokost bør vi vente med til etter økten, oppfordrer Hareh, vår instruktør og «Master of Science of Yoga». Alle får en fakkellagte ørkenlandskapet. Magisk, ja visst! Mellom rustenoransje sanddyner ligger yogamattene klare og venter. Ikke blingbling swarovskimatter slik jeg så til salgs på luksushotellet Jumeirah Al Qasr inne i

Dubai, men solide underlag for en økt som stimulerer kropp og sinn i parallelle doser. Mens vi strekker søvnen ut av kroppen med blant annet repeterende solhilsener og neseputing, spaserer en vill, arabisk oryx forbi. Han titter på oss, kommer helt inntil for å lukte, og vi titter tilbake. Harmonien er total, og Hareh benytter seg av øyeblikket til å innlede meditasjonen.

Å spa seg ned

Så bærer det tilbake til hotellets frokostbuffé hvor ferskpressede juicer, selvkomponerte omeletter, oppskåret frukt og nøtte-ogmüsliblandingerventer. Eller deilig mandelcroissant for den saks skyld.

– Det er tross alt ferie! sier Kathrine Elkjær



Haresh viser vei gjennom sanddynene til en sanselig yogaøkt i ørkenen.



I Dubai serveres det sunn, ferskpresset juice overalt. Skikkelig vitaminbombe.



Christine Haugseth Andersen senker skuldrene på Banyan Trees Regnskogspa.

Sky Dive Dubai

Dubai er muligens det kuleste stedet i verden å hoppe i fallskjerm! Derfor er det mange som flyr inn for en dag, bare for å gjøre dette. Da rapperen Flo Rida var på ferie i Dubai og så at utsikten var så spektakulær, spontanbestemte han seg for at han ville filme musikkvideoen til *Wild Ones* umiddelbart. Da fikket Skydive-teamet helikopter fra Abu Dhabi på timen på typisk, ekstravagant Dubaivis. (Du finner videoen på YouTube). Det hører med til historien at Skydive-klubben startet som kronprinsens private *drop zone*, og at han fortsatt pumper inn dirhams i klubben for å kunne tilby sporten han selv er så betatt av til folket.

Pris: Et tandemhopp inkludert video og stillbilder koster ca. 2700 kr.

Husk: Det er som regel fullbooket, så sørg for å booke minst en måned i forkant på websiden deres.

På nett: skydivedubai.ae



Fallskjerminstruktør Britney prepper Daniela før de skal opp og fly som fugler.

fra Danmark.

– Dessuten trenger man litt energi når man skal «spa» seg ned i The Rainforest. Inne i det enorme spaet går vi mellom delikate damprom med ulike aromaer, gjennom fotsålekorridorer som pleier under-såttene, jeg unner meg ti minutter i saunaen og et oppkvikkende stopp i en iglo. Til slutt ender man opp i et stort hydromassasjebasseng som skjenker nytt liv til ømme nakker.

– Åhhhh, sukker Anne Dorthe Kjerrumgaard Rasmussen.

– Dette er det mest behagelige jeg har opplevd på mange år. En bedre start på dagen skal man lete lenge etter!

Men utenfor Banyan Trees livsnyterkompleks venter den virkelige verden. Og varmegradene. Det er lett å forstå hvorfor

«Om du ombestemmer deg og roper «no, no, no», kommer jeg til å høre «go, go, go»»

de enorme kjøpesentrene har blitt så populære i Dubai. Ikke bare har de et vareutvalg og en variasjon av butikker som kan få selv den særeste shopper til å hyle av glede. De har også sval air conditioning. Og massevis av kafeer der du er nødt til å smake den lokale spesialiteten mynte- og sitronlemonade. Det kan minne om en sunn variant av mojito minus sukker og alkohol. Dessuten får du et interessant innblikk i det lokale livet dersom du har øynene med deg.

– Mannen min og jeg opplevde å få bot fordi vi kysset på et kjøpesenter rett etter at vi flyttet hit, forteller Gry fra Samadhi Opplevelser. Hun ser på det som en nybegynnerfeil, og er mer påpasselig i dag med å følge føringene i det muslimske samfunnet.

– Vi anbefaler kundene våre å alltid ha med seg et sjal i veska som de kan legge over skuldrene dersom omgivelsene krever

det, sier hun med et smil.

– Jeg bor på en konstruert øy i en konstruert innnsjø i en konstruert gamleby, ler Drammensjenta Christine Haugseth Andersen. Hun har bodd i Dubai i åtte år, og når vi treffer henne er hun på retreat i ørkenen.

– Det er helt nødvendig å komme seg bort fra alt storbymaset innimellom, sier hun.

– Her ute er det til og med klar stjernehimme! Hun bor like ved siden av verdens største lysfonteneshow midt i Dubai. Et steinkast fra Dubai Mall som er verdens største kjøpesenter, og Burj Khalifa som er verdens høyeste bygning. På Banyan Tree Al Wadi skal hun finne tilbake til bakkekontakten. Blant annet ved å gjøre yoga i sanddynene mens solen står opp. Hun er

her med en liten gruppe andre damer, som i likhet med henne selv føler behov for å koble av, roe det helt ned og søke seg til et påfyll man ikke finner blant skyskraperne.

– Dette er et helt annet Dubai, sier Gry Anine Strøm. Hun driver det nystartede reiseselskapet Samadhi Opplevelser sammen med Kristine Langerud Krogh. Sammen ønsker de to Telemarksjentene å introdusere turistene for overraskende elementer som ikke tar sikte på å imponere, men som heller skal få lov til å smygge seg inn i sanseapparatet og blir der.

– På de to årene vi har bodd her, har vi blitt kjent med sider av dette landet som ikke så mange kjenner til. Det er veldig hyggelig for oss å se hvordan rideturer på kamel, pruting i kryddersouken og en kopp te i vår «hemmelige» bakgårdskafe i gamlebyen blir til noe mer enn turistklisjéer ▶

Spotty reise

Det ikoniske «Seilet» spiller seg i Dubais glassklare hav. Her blir vannet utrolig deilig og varmt.



Sove

JUMEIRAH AL QASR – Fem stjerner skinner ikke alltid så blankt som her. Føl deg som en sheikh, og nyt omgivelsene som kalles Dubais Venezia takket være konstruerte kanaler. Cirka 5000 kroner per natt.
www.jumeirah.com

ROYAL CLUB – God balanse mellom pris, beliggenhet på stammen av Palmen og kvalitet. Dette er et leilighetsanlegg hvor beboerne har adgang til en privat strand like ved. Cirka 1000 kroner per natt. Hotellet kan bookes på søkemotoren
www.booking.com

IBIS AL BARSHA – er et budsjettvennlig hotell, som allikevel holder en grei standard. Sentral beliggenhet i Jumeirahområdet, ikke så langt fra Seilet. Omtrent 500 kroner per natt.
www.ibis.com

for kundene våre. Jentene har knyttet seg til en lokal dame, Farrah, som har møtt dem med stor respekt for at de har klart å starte sitt eget selskap i en mannsdominert kultur. Selv er Farrah smykkedesigner (sjekk de lekre dingeldangel øredobbene til Angelina Jolie i filmen *Alexander!*). Og reiser man med Samadhi Opplevelser får man både møte Farrah og anledning til å kanskje kjøpe med et av smykkene hennes hjem.

Bad ass flygere

En annen måte å unngå varmegradene på, utenom kjølig shopping, er å søke seg til høyden. Men i et land uten fjell, må man tenke alternativt. Som for eksempel å spenne seg fast i en fallskjerm for å nyte Dubais desidert beste utsikt.

– Vanligvis ligger fallskjermbaser minst en time utenfor bebyggelsen, forteller Aisha, PR-ansvarlig på Skydive Dubai.

– Men her lander du midt i smørøyet med hele skylinen som kulisse! Derfor har vi også supererfarne tandeminstruktører med tusenvis av hopp bak seg. I løpet av våre tre år har vi ikke hatt en eneste ulykke, og sånn planlegger vi å fortsette, sier hun mens hun

introduserer meg for en hel gjeng med det hun kaller «*bad ass flyers*». På samme måte som at alle løper og ingen jogger lenger, så har man i fallskjermverdenen begynt å fly fremfor å hoppe. Det høres unektelig kulere ut.

Tyngdekraft i hver celle

– Det bråker sånn ved flydøren at selv om du ombestemmer deg og roper «*no, no, no*», så kommer jeg til å høre «*go, go, go!*» Tandeminstruktøren Britney smitter meg med sitt gode humør. Det gjelder å få oss som skal hoppe for aller første gang til å tenke minst mulig på vei opp mot 13 000 fot. Så strammer hun stroppene som skal sørge for at vi to er som én på vei ut fra

«Dette er det mest behagelige jeg har opplevd på mange år»

det lille flyet, og før fornuften rekker å slå til raser vi ut i et element som føles alt annet enn naturlig. Tyngdekraften suger fatt i oss, og femti sekunders fritt fall i 200 kilometer i timen virker som en livstid før fallskjermen utløses. Puster jeg? Knappt. Under meg,

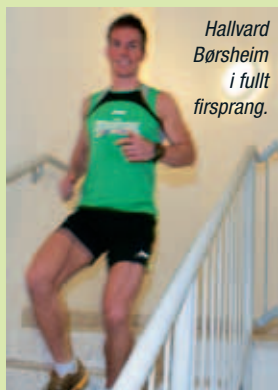
langt, laaangt der nede, spriker det ultra-luksuriøse boligprosjektet Palmen med sin karakteristiske form. Det berømte hotellet Burj Al Arab, mer kjent som Seilet, ligner mer på en hårspenne enn verdens høyeste hotell i dette perspektivet. Rammen er et paddeflatt, turkist hav. Men dette husker jeg knapt noe av når jeg går inn for landing, (noe ugrasiøst etter å ha følt meg som en fugl det siste kvarteret). Men jeg kan se det på videoen som filmes fra start til slutt. En videograf følger hvert tandempar fra selene spennes fast på bakken, opp i flyet, gjennom nervøse sekunder opp mot riktig høyde, ut gjennom flydøra og på en susende, vill ferd mot landingspunktet. Wow. Om jeg ikke har

blitt hekta på fallskjermhopping, så har jeg definitivt blitt hektet på å se filmen om igjen og om igjen. Og om jeg ikke lar meg vippe av pinnen av Dubais spektakulære fasade, så har jeg lært å kjenne et land som har langt mer å tilby.

Mynte og sitron-
lemonade ble
fort en favoritt!



Fordi Dubai er så
internasjonal finner
du mat fra alle
verdenshjørner
her, og porsjonene
er rause.



Hallvard
Børsheim
i fullt
firsprang.

TRAPPEMARATON I DUBAI

Hallvard Børsheim (32) bor i Dubai og konkurrerte på langrenn da han bodde i Norge. I Dubai var han raskt ute med å finne alternative treningsformer. Nå er det ørkenmaraton, trappemaraton, bootcamps og sykling som driver ham.

– Kort oppsummert handler trappemaraton om 1.334 trappetrinn over 52 etasjer, sier Hallvard. I 2012 kom Hallvard på tredjeplass, og året før vant han. Kona hans, Martha Rise (32), vant i 2012.

Løpet avholdes i april, i Jumeirah Emirates Tower.
PÅ NETT: dubaiverticalmarathon.org

Spise

PAUL – dette minner mye om en fransk bistro, og ligger i Dubais marina. Dette er et av få områder i byen der du kan rusle rundt uten å måtte tenke på trafikk og bil. En flott strand ligger også like ved, slik at du kan stikke opp hit fra stranda for å spise lunsj. Salater, sandwicher, crêpes og annen småmat på menyen. Friskt og godt! Priseksempel: Ca 85 kr for en salat med chèvrest. Beliggenhet: Promenaden JBR i marinaen.

PIERCHIC – beliggende ytterst på en trebrygge med uforstyrret utsikt til Seilet. Dette er luksuemat i fantastiske omgivelser! Priseksempel: Ca 255 kr dirhams for en hovedrett.

MANGO TREE – Thaimat i lekre omgivelser. Her sitter du på første rad for å få med deg fonteneshowet i verdens største lysfontene. Slett ikke så dyrt som beliggenheten tilsier. Priseksempel: Ca 85 kr for suppe, ca. 100 kr for en kyllingrett med cashewnøtter.

BAKER & SPICE – Supert sted for en sunn lunsj! Fristende, friskt og alltid godt. Det er trappemaratonløper Hallvard Børsheim som anbefaler oss denne kjeden, beliggende i både Souk Albahar og Marinaen.

Reise dit

Norwegian flyr direkte fra Oslo til Dubai på sju timer. Pris fra ca. 4000 kroner tur/retur. Visum – reiser du med norsk pass, trenger du ikke visum.

Valuta – 100 dirham = 170 kroner

Skyskraperne finner du overalt, til og med på stranda, som her i marinaen.



På Banyan Tree kan du velte deg i luksus, og ta en forfriskende dukkert i ditt eget, private basseng.



SAMADHI OPPLEVELSER

Samadhi opplevelser er drevet av norske Gry Anine Strøm og Kristine Langerud Krogh. De kjenner Dubai godt etter å ha bodd der i to år, og sper alltid på med personlige tips og preferanser på de spennende utfluktene. Jentene kan skreddersy turen din, og alle bør unne seg «Det beste av byen»-pakken der man ikke bare får oppleve høydepunktene, man lærer også hvordan man griper an byen på egen hånd. Journalisten vår fikk sponset denne turen av Samadhi opplevelser og fikk delta på utflukten «1000 magiske opplevelser og en natt», der man fraktes ut på luksusresort i ørkenen med spa, massasje, gourmetmat og kveldstokt på kamel med musserende i glasset.
PÅ NETT: samadhi-opplevelser.no